

Ritaglio Stampa

Testata: Avvenire

Città: Milano

Diffusione: 103.000

Lettori: 250.000

Data: 10 Maggio 2008

Soggetto: La Salute in Piazza – Fondazione De Gasperis

Un'occhiata dritta al cuore



In piazza del Duomo
controllo cardiologico
gratuito
dell'equipe Niguarda

C'è tempo ancora oggi per recarsi in piazza del Duomo (dalle 10 alle 17) e sottoporsi a un controllo cardiologico completo grazie a medici e infermieri del Dipartimento di cardiologia di Niguarda per l'iniziativa di prevenzione promossa dalla Fondazione De Gasperis: «Il tuo cuore in forma». Sotto una tensostruttura di 300 metri quadrati, tra cyclette e tapis roulant, i cardiologi dell'ospedale milanese offrono la possibilità di uno screening alla popolazione più a rischio (35-55 anni) per le malattie cardiovascolari. In un contesto caratterizzato dall'inquinamento atmosferico, e con il prevalere di stili di vita inadeguati (scarsa

attività fisica e sovrappeso), le patologie cardiovascolari sono in agguato. Allo staff medico sono sufficienti circa 6 minuti di esercizio aerobico, e l'indice di acido lattico dopo l'allenamento, per dare un'indicazione sull'effettivo stato di allenamento dei partecipanti, cui poi viene offerto un consulto cardiologico e una serie di consigli personalizzati. Lo scorso anno, ricorda il coordinatore scientifico della manifestazione Alberto Roghi, nel campione che si presentò ai controlli fu individuata una quota significativa di fattori di rischio: una paio di persone furono indirizzate direttamente all'ospedale. **(En.Ne.)**