



Testata: City

Data: 11 Maggio



**ATM segnala:**

## La salute in piazza



FONDAZIONE CENTRO CARDIOLOGIA  
E CARDIOCHIRURGIA A. DE GASPERIS  
Niguarda Ca' Granda



Azienda Ospedaliera  
Ospedale Niguarda Ca'Granda

Un grande Centro per un grande Cuore. E' questa l'idea che ispirerà la manifestazione "La Salute in Piazza", organizzata per il quarto anno consecutivo da Fondazione De Gasperis e dall'Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda. L'appuntamento, che si svolgerà il 12 e il 13 maggio in Piazza Duomo, mira a sensibilizzare i cittadini sull'importanza della prevenzione delle malattie cardiache.

Proteggere il sistema cardiovascolare attraverso l'attività fisica è sicuramente il primo segreto per preservare l'elasticità delle arterie e per prevenire le cardiopatie – soprattutto per quei soggetti tra i 30 e i 50 anni

che non frequentano abitualmente le palestre e sono considerati a rischio a causa dello stress e dell'alimentazione scorretta. Diverse le iniziative dedicate al pubblico de "La Salute in Piazza": controlli gratuiti nella tensostruttura di 300 mq., dove saranno allestite postazioni con attrezzature mediche e di cardiofitness per misurare la pressione, gli indici di massa corporea e di acido lattico e la frequenza cardiaca sotto sforzo. Ma non solo. Dopo il test un cardiologo sarà a disposizione dei partecipanti per un consulto personalizzato e gratuito. Per non dimenticare che un Cuore informato è un Cuore ... in forma!